

Training mit Petra Dobusch

Letzte Woche durften bei herrlichem Wetter wieder neun Interessierte von der Trainingserfahrung unseres Vereinsmitglieds Petra Dobusch, DTB-Trainerin und u.a. Weltmeisterin Team Damen 55, profitieren. Eingeteilt in drei Gruppen à drei Lernwilligen, erhielten die Teilnehmer ab 16 Uhr in einstündigen Einheiten individuelle Tipps und Tricks. Zwischen 18 und 18:30 Uhr gab es eine Pause mit leckerem Vesper, angeboten von Inge Vietz. Dabei hat unser Sportwart Jannis Staiger auch den herzlichen Dank des Vereins zum Ausdruck gebracht und Petra einen leckeren Obst- und Gemüsekorb überreicht.



Die Teilnehmer waren sehr angetan von dem vielseitigen und professionellen Training, das außer verschiedenen technischen Übungen zum Tennisspiel auch Aufwärm-Spiele und Koordinationsübungen umfasste. Petra hat in jeder Gruppe die individuellen Erwartungen abgefragt und das Training entsprechend gestaltet. Fest steht, dass es im nächsten Jahr wieder einen Trainingstermin geben soll!