

## Erfolgreiches letztes Saisonspiel der Hobby Mixed Mannschaft

Zum zweiten aber schon letzten Spiel der Hobbygruppe traten unsere Spieler neulich zur Titelverteidigung bei der Spielgemeinschaft Aldingen-R./Hochberg/Neckarrens in Hochberg an. Das erste Saisonspiel gegen den TC Erligheim wurde 4:2 für den TC Freudental entschieden und auch die SPG Aldingen hatte zuletzt gegen die Erligheimer gewonnen.



Gespielt wurden 6 gemischte Doppel. In der ersten Runde stand nach kurzer Zeit der Sieg für Andrea Munding und Achim Traichel mit 6:0 und 6:0 fest. Das zweite Mixed mit Gerry Hildebrandt und Dirk Traichel sowie das dritte Mixed mit Bärbel Schmatelka und Jürgen Biedermann war ausgeglichener, beide Spiele wurden erst mit einem Satz Tiebreak entschieden. Dirk Traichel und Gerry Hildebrandt konnten dabei mit 10:7 punkten, Bärbel Schmatelka und Jürgen Biedermann verloren knapp mit 7:10.

Mit einem Vorsprung von 2:1 Spielen ging es in die zweite Runde. Andrea Munding mit Dirk Traichel und Bärbel Schmatelka mit Achim Traichel machten es kurz, holten beide überlegen 2 Punkte. Das Spiel von Gerry Hildebrandt und Jürgen Biedermann wurde wieder im Satz Tiebreak entschieden. Äussert knapp ging dieses Mixed leider mit 8:2 an die Gegner. Insgesamt konnten die Freudentaler damit die Saison erfolgreich mit zwei Siegen bei zwei Spielen beenden.

## Qigong für Lungen & Abwehrkräfte

Wie schon in den letzten Jahren bietet unser Vereinsmitglied Sören Philipzik wieder **Qigong-Kurse** an. Qigong ist eine bewährte Methode zur Stressbewältigung und Regeneration. Sie lernen einfache Übungen und Akupressuren zur Stärkung der Atemwege. Eingeladen sind alle Menschen mit Freude an gesunder Bewegung und Offenheit für Neues. Ergebnisse von Studien belegen die Gesundheitswirkungen, daher werden Qigong Kurse von den Krankenkassen bezuschusst. (Durch das Erlernen und Praktizieren von körperlichen und geistigen Übungen aus dem Erfahrungsschatz der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) entwickeln sich Ruhe, Gelassenheit und Wohlbefinden)

Der Kurs umfasst **8 x 75 min**; immer **montags 20:00 Uhr** Sporthalle Freudental.

Beginn **4.10.2021**. (Alternativer Termin dienstags 10:15 Uhr im Bürgerhaus Freudental ab 28.9.21.)

Anmeldungen/Fragen an [soeren-qigong@outlook.de](mailto:soeren-qigong@outlook.de)

## Termine

Der **Saisonabschluss** auf der TCF-Anlage ist für den **Sonntag, 3.10.2021** geplant.

Leider können wir Corona-bedingt auch dieses Jahr keinen Tennis-Bäsa durchführen. Stattdessen findet am **Samstag, 16.10.2021** ab **15:00 Uhr** ein **ToGo-Kuchenverkauf** vor dem Rathaus statt. Neben Kartoffel- und Zwiebelkuchen soll es auch süßen Kuchen geben.

Das **Vorbereiten** der Club-Anlage auf den **Winter** findet schließlich am **Samstag, 6.11.2021** ab 9:00 Uhr auf dem TCF Gelände statt.